

## CE SUNT INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ (ITS) ?

Sunt infecții ce se transmit de la o persoană la alta prin contact sexual de orice tip sau, în unele cazuri, prin contact între pielea sănătoasă a unui partener și pielea infectată a celuilalt partener.

Denumite și boli venerice, infecțiile cu transmitere sexuală au consecințe negative asupra organismului uman. Gravitatea efectelor depinde de cât de repede sunt depistate și, mai apoi, tratate. Totuși, sunt unele ITS pentru care nu există tratament care să le vindece, cum ar fi HIV/SIDA, în timp ce la alte ITS – negii genitali, herpesul genital – deși efectele dispar prin tratament, virusul care le-a produs rămâne în organism toată viața și poate fi transmis și altor persoane sănătoase.



**ATENȚIE!** Un singur contact sexual neprotejat cu o persoană infectată poate fi de ajuns să te infectezi. De aceea, dacă te-ai expus riscului de infectare, trebuie să consulți un medic.

## CINE SE POATE ÎMBOLNĂVI ?

Oricine se poate îmbolnăvi, indiferent de vârstă, sex, rasă, naționalitate, convingeri religioase sau nivelul veniturilor. Dacă ai un contact sexual neprotejat (vaginal, oral sau anal) cu o persoană infectată, atunci te poți îmbolnăvi și tu.

Nu poți ști dacă o persoană este infectată sau nu doar după modul în care arată. Majoritatea infecțiilor cu transmitere sexuală nu au manifestări vizibile.

Folosește prezervativul de fiecare dată când ai un contact sexual cu o persoană despre care nu știi sigur dacă este sănătoasă sau nu.



**ATENȚIE!** Dacă ai avut o dată o anumită ITS, nu înseamnă că ești imun la ea și nu te mai poți îmbolnăvi încă o dată. Dacă ai un contact sexual neprotejat cu o persoană infectată cu respectiva ITS, atunci poți să te infectezi din nou.



## CE SEMNE MĂ PUN PE GÂNDURI ?



- secreții (scurgeri) neobișnuite din penis sau din vagin. La femei există o secreție fiziologică normală. Ar trebui să dea de gândit dacă secreția își schimbă culoarea, mirosul (devine neplăcut), consistența sau cantitatea (e mai abundentă);
- dureri sau arsuri la urinare;
- umflături sau vezicule în zona penisului, vaginului sau a anusului;
- mâncărime sau iritație în zona penisului, vaginului sau a anusului;
- dureri la contactul sexual;
- urinare mai frecventă decât de obicei.

## ATENȚIE ! POȚI AVEA FĂRĂ SĂ AI SEMNE!

Unele ITS sunt latente, adică semnele pot apărea după câteva luni de la infectare sau pur și simplu nu apar deloc ("purtător sănătos"). Chiar și așa, persoana infectată poate transmite infecția sau poate avea complicațiile acesteia la un moment dat.

Dacă ai motive să crezi că te-ai fi putut infecta, mergi imediat la un control medical.

## CE FAC DACĂ BĂNUIESC CĂ AM ITS ?

În acest caz trebuie să consulți:

- medicul de unitate
- medicul de familie
- un medic dermato-venerolog
- un medic urolog
- un medic ginecolog



**ATENȚIE!** Orice informație dată personalului medical este strict confidențială, adică nimeni altcineva nu va afla ce-i vei spune medicului. De aceea, trebuie să răspunzi sincer și deschis la toate întrebările acestuia, pentru a-l ajuta să determine care este starea ta de sănătate și, eventual, să-ți prescrie un tratament adecvat.

## TREBUIE SĂ VORBESC CU PARTENERUL ?

DA. Dacă ai o ITS, trebuie să vorbești cu partenerul de cuplu sau cu persoanele cu care ai avut contacte sexuale în perioada precedentă depistării infecției. Și ei pot fi infectați și, în consecință, au nevoie de un consult medical și tratament de specialitate.

Atunci când vorbești cu partenerul te poți simți jenat, speriat, supărat, rănit sau chiar vinovat. Nu există un anumit mod de a-i comunica partenerului că ai o ITS, important este să o faci.



**ATENȚIE!** ITS pot fi tratate cu succes doar dacă sunt tratate la timp, de aceea, dacă ai o ITS, trebuie să-ți înștiințezi și partenerul cât mai repede.

## CE SE ÎNTÂMPLĂ LA CABINETUL MEDICAL ?



Vei fi întrebat ce simptome ai, care este starea ta generală de sănătate, care au fost ultimele contacte sexuale pe care le-ai avut. Aceste întrebări vor ajuta medicul să depisteze dacă într-adevăr ai o ITS.

Totodată, îți va fi examinată zona genitală, pentru a se depista semne ale unei posibile ITS.

Poți fi îndrumat să-ți faci un set de analize, care pot include:

- examen de urină;
- examen al secreției;
- analiza sângelui.

Dacă ai o ITS, ți se va prescrie un tratament.

Medicul îți va răspunde la toate întrebările legate de starea ta de sănătate.



**ATENȚIE!** Femeile care sunt însărcinate trebuie să spună acest lucru medicului, pentru că unele tratamente pot afecta fătul.

## CUM MĂ POT PROTEJA DE ITS ?

Dacă ai o viață sexuală, atunci:

- folosește un prezervativ pentru fiecare contact sexual cu o persoană despre care nu știi sigur dacă este sănătoasă sau nu;
- e bine să ai o relație bazată pe fidelitate cu un singur partener. Când o relație sexuală devine stabilă, iar partenerii sunt fideli, utilizarea prezervativului va putea fi abandonată dacă ambii parteneri își fac analize care să ateste că sunt sănătoși;
- limitează-ți numărul de parteneri sexuali. Relațiile sexuale cu mai multe persoane prezintă un risc mai mare de a întâlni pe cineva care să aibă ITS;
- înainte de a avea un contact sexual, vorbește cu partenerul de cuplu dacă bănuiești că unul dintre voi are o ITS. Este mai bine să vă abțineți dacă unul dintre voi are o inflamație, o rană sau o secreție neobișnuită, până când medicul vă va confirma că puteți avea contacte sexuale fără risc de infectare;
- ai grijă de igiena personală, în special de igiena organelor genitale înainte și după contactul sexual.

## SIFILIS (LUES SAU “CRUCI ÎN SÂNGE”)

Este o boală gravă cauzată de infecția cu o spirochetă, *Treponema pallidum*. Este o boală care, netratată, are o evoluție lentă (10-15 ani), dar foarte gravă. Perioada de evoluție poate fi împărțită în trei stadii:



### Manifestări:

**Sifilis primar:** primele 6 luni de la contactul sexual infectant. După 10 - 90 zile de la infecție apare o rană (de obicei unică) în zona contactului sexual (vagin, gură, anus/rect). Rana, numită “șancru”, este o suprafață de unde lipsește pielea, de formă rotundă, ovală, ca o monedă mică, nedureroasă și cu baza tare. După aproximativ 3 săptămâni, leziunea se vindecă singură, fără urmă. De obicei, persoana se crede vindecată, însă ea rămâne contagioasă, putând să transmită infecția mai departe.



**Sifilis secundar:** durează între luna a 6-a și a 24-a de la momentul infectării. Acum apar modificări ale pielii palmelor, erupții la nivelul pielii și al mucoaselor (rozeole sifilitice),

afectare hepatică, renală, artralгии, artrite, etc. Testele de sânge (RBW sau VDRL) sunt intens pozitive. Netratat, bolnavul rămâne contagios. Pentru 2/3 din pacienți, perioada de latență, după sifilisul secundar, poate persista întreaga viață, în timp ce 1/3 pot dezvolta sifilis terțiar.

**Sifilis terțiar:** manifestările apar în perioada de 1 – 20 de ani după sifilisul secundar. Acum microbul se cantonează în diferite organe interne (oase, sistem nervos, aortă, etc.), pe care le distruge. Din acest moment, boala este din ce în ce mai greu de vindecat și se poate ajunge chiar la deces.

### Complicații:

Netratat, sifilisul poate duce la afectarea gravă a organelor interne (mai ales creier) și chiar la deces.

Sifilisul se transmite de la mama infectată la făt în timpul sarcinii, putând determina malformații și alte afecțiuni congenitale grave ale fătului.

## GONOREEA (BLENORAGIE SAU SCULAMENT)

Este cauzată de o bacterie, *Neisseria gonorrhoeae*, care se transmite cel mai frecvent prin contact sexual.

### Manifestări:

La bărbați, infecția se manifestă de obicei prin dureri la urinat și nevoia de a urina des, însoțite de scurgere uretrală galben-verzuie.

Femeile de obicei nu prezintă simptomele infecției. Manifestările care totuși apar mai des sunt scurgeri vaginale mai abundente de culoare galben-verzuie, dureri, usturimi la urinare sau sângerări între menstruații.

Gonoreea se poate transmite și prin contact sexual oral (durere și iritație la nivelul gâtului) sau anal (scurgere și iritație la nivelul anusului).



### Complicații:

Bărbații infectați au risc de complicații genitale (ale epididimului, testiculelor și sterilitate) sau urinare (strâmțorarea uretrei).

Până la 40% din femeile cu gonoree netratată au infecții la nivelul aparatului genital superior (uter, trompe și ovare). Ca urmare, femeile respective pot deveni sterile sau au riscul de a dezvolta abcese (pungi cu puroi) la nivelul acestor organe. Femeia bolnavă poate transmite infecția copilului său în timpul nașterii. La nou-născut, gonococul poate determina infecții ale ochilor, infecții respiratorii sau anorectale, care pot cauza sechele în viitor.

## HEPATITA B

Hepatita B este o boală inflamatorie a ficatului, determinată de virusul hepatitei B. Deși nu determină nici un fel de simptome ale aparatului genital, virusul hepatitei B se transmite pe cale sexuală, precum și prin sânge, transplanturi, instrumentar medical nesterilizat sau de la mamă la făt.

### Manifestări:

De multe ori, hepatita B nu se manifestă clinic și trece neobservată, având o perioadă de incubație lungă, de până la 6 luni. Atunci când apar, semnele cele mai frecvente sunt: oboseala, pierderea poftei de mâncare, greață, vomă, sângerarea gingiilor, fecale decolorate, colorarea tegumentelor și a mucoaselor (ochii) într-o nuanță gălbuie (icter).

### Complicații:

Hepatita B este o infecție gravă. Virusul cantonat în ficat poate determina în timp hepatita cronică, ciroza hepatică sau cancer hepatic, urmate de deces.



**ATENȚIE!** Te poți proteja contra hepatitei B, ca și contra altor ITS, evitând contactele sexuale întâmplătoare și folosind prezervativul.

Contra infecției cu virusul hepatitei B există un vaccin care te poate proteja!

Hepatita B este singura infecție cu transmitere sexuală împotriva căreia există un vaccin.

## CHLAMYDIAZA

Chlamydiaza este determinată de un germeni care se cantonează în interiorul celulelor, Chlamydia trachomatis.

### Manifestări:

Aproximativ 2/3 din femeile infectate și 1/3 din bărbații

infectați nu prezintă nici un fel de simptome.

La bărbat, cel mai des Chlamydia determină inflamația uretrei, dar poate afecta și prostata sau epididimul. Semnele date de inflamarea uretrei sunt: usturimi la urinare și o secreție albicioasă, tulbură, din penis.

La femeie, chlamydia îmbolnăvește cel mai frecvent vaginul, colul uterin, uterul, trompele uterine și/sau uretra. Ca urmare, în funcție de localizare, semnele (când apar) pot fi: scurgere vaginală albicioasă, puțin abundentă, pe care femeile o pot ignora considerând-o normală; dureri abdominale joase; dureri și usturimi la urinat, însoțite de nevoia de a urina frecvent.

### Complicații:

Chiar dacă nu se manifestă prin semne externe, chlamydiaza poate duce la infertilitate, adică imposibilitatea de a avea copii. Infecția se poate transmite de la mama bolnavă la copil în timpul nașterii, provocând acestuia infecții ale ochilor sau căilor respiratorii, care pot fi grave.



## NEGII GENITALI (CONDILOAME, VERUCI SAU VEGETAȚII VENERIENE)



Apariția lor este determinată de anumite tulpini ale Virusului Papilloma Uman (HPV), ce are cale de transmitere sexuală și cutanată.

### Manifestări:

Atât la femei, cât și la bărbați, boala se manifestă prin apariția uneia sau mai multor excrescențe de culoarea pielii, cărnoase, de dimensiuni inițial mici, uneori chiar invizibile, care apar în zona

genitală (vulvă, vagin, col uterin, uretră, penis, anus sau tegumentul din jurul lor). Femeile cu negi pe pereții vaginului sau pe colul uterin pot să nu observe existența leziunilor, chiar dacă sunt mai mari.

### Complicații:

La femei, atunci când sunt foarte mari, negii genitali pot împiedica nașterea pe cale naturală și pot favoriza apariția cancerului de col uterin.



**ATENȚIE!** Ca orice infecție virală, negii genitali nu se vindecă. Chiar dacă excrescențele dispar pe moment în urma tratamentului, virusul rămâne cantonat în organism și boala poate reapărea ulterior. Orice femeie care a avut negi genitali trebuie să-și facă anual un test Babeș – Papanicolau.

## HERPESUL GENITAL

Este determinat de virusul herpes simplex de tip 2, înrudit cu virusul herpes simplex de tip 1, ce determină herpesul la nivelul gurii.



### Manifestări:

La ambele sexe, infecția se manifestă printr-una sau mai multe vezicule ce pot apărea oriunde în zona genitală și sunt însoțite de mâncărimi. Veziculele se rup spontan și formează ulcerații care pot fi dureroase. Leziunile se vindecă singure în câteva zile, de obicei fără să lase cicatrici.

### Complicații:

Dacă mama este bolnavă, copilul se poate infecta în timpul nașterii.



**ATENȚIE!** Virusul, odată intrat rămâne în celulele organismului toată viața, determinând din când în când reapariția simptomelor.

Prezervativul asigură doar o protecție relativă contra transmiterii herpesului genital.

Prezența leziunilor herpetice crește riscul transmiterii HIV.

## CANDIDOZA GENITALĂ (POALA ALBĂ)



Este cauzată de o ciupercă (*Candida albicans*) ce se găsește în mod normal pe piele și pe mucoase. Este, deci, o infecție care nu se transmite neapărat pe cale sexuală.

### Manifestări:

Atât femeile, cât și bărbații pot avea candidoza genitală fără să aibă nici un semn.

La bărbat pot apărea iritații și mâncărime în zona penisului sau/și scurgeri din uretră. Dacă apar, la femeie semnele pot fi: iritație, roșeață, mâncărime în zona organelor genitale externe, o secreție vaginală albă, vâscoasă și/sau o senzație de disconfort în timpul actului sexual.

### Complicații:

Candidoza genitală nu este o boală gravă, dar neplăcută prin simptomatologie. Deseori ea apare la persoane care iau antibiotice sau care suferă de anumite boli, precum diabetul zaharat.

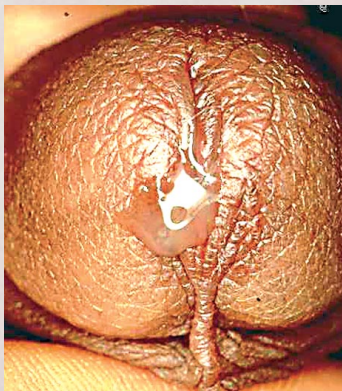


**ATENȚIE!** Evită să porți lenjerie intimă care nu este din bumbac sau pantaloni foarte strâmți. În timpul menstruației, femeile trebuie să folosească mai degrabă tamponi externe decât interne, pe care să le schimbe frecvent.

Dacă știi că un antibiotic (luat pentru orice boală) îți declanșează candidoza genitală, spune acest lucru medicului.

## TRICHOMONIAZA

Este o boală cauzată de un parazit, *Trichomonas vaginalis*. Boala se poate transmite atât prin contact sexual, cât și prin obiecte contaminate sau din bazine de înot.



### Manifestări:

La bărbat, de cele mai multe ori, infecția nu se manifestă. Atunci când apar, semnele constau în dureri și usturimi la urinat, scurgere uretrală, roșeață și iritații la nivelul prepuțului.

La femeie, această infecție se manifestă, cel mai frecvent, printr-o scurgere vaginală abundentă, alb-cenușie, aerată, spumoasă, însoțită de roșeață, și disconfort sau chiar dureri în timpul actului sexual. Infecția poate să nu se manifeste (asimptomatică).



**ATENȚIE!** Chiar dacă partenera/partenerul tău nu are nici un simptom, trebuie să vă tratați amândoi, altfel boala va reapare!

## PĂDUCHII LAȚI (LĂȚEI)

Păduchii lați (Phtirus pubis) sunt paraziți de 1-4 mm care determină pediculoza pubiană.

### Manifestări:

Se fixează și își depun ouăle pe părul pubian; de aici se pot răspândi pe așternuturi sau îmbrăcăminte, unde pot trăi câteva zile. Se pot observa cu ochiul liber la rădăcina firelor de păr, ca niște pete mici maronii.

Păduchii lați se transmit prin contactul intim cu persoana infestată sau prin folosirea în comun a lenjeriei, prosoapelor etc.

Păduchii lați se hrănesc cu sângele din vasele capilare. Ca urmare, pe piele apar mici umflături roșiatice (papule) care provoacă mâncărimi intense.



**ATENȚIE!** Păduchii lați pot supraviețui o zi departe de corpul uman, mai ales în mediul umed (ex. prosoape, așternuturi umede). Pot urca în părul din sprâncene sau din cap.

## SCABIA (RÂIA)

Este o boală cauzată de un parazit (*Sarcoptes scabiae*). Femela sapă galerii în pielea mai ales în timpul nopții, iar după ce depune ouăle, moare. Larvele înțeapă pielea pentru a se hrăni. Transmiterea se face prin



contactul intim cu persoana infestată sau prin folosirea în comun a lenjeriei, prosoapelor etc. Contactul sexual reprezintă o modalitate de transmitere a acestui parazit.

### Manifestări:

Principalele semne ale bolii sunt: roșeața pielii și mâncărime intensă (mai ales în zona interdigitală). În zona afectată pot apărea infecții secundare. Mai nou, scabia are manifestări nespecifice, fiind greu de diagnosticat.



**ATENȚIE!** Cazurile de scabie apar mai frecvent la persoanele cu igienă precară, dar nu numai; de asemenea, pot apărea în colectivități închise.

## HIV/SIDA

**HIV (Human Immunodeficiency Virus)** = virusul imunodeficienței umane. Atacă sistemul imunitar al organismului, slăbind capacitatea acestuia de a se apăra împotriva agenților patogeni.

**SIDA (Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS))** = sindromul imunodeficienței dobândite. SIDA este manifestarea finală a infecției cu HIV, în care sistemul imunitar este distrus, iar organismul este vulnerabil la acțiunea altor virusuri, microbi, ciuperci, bacterii, care, determinând boli asociate, provoacă decesul.

HIV se transmite prin pătrunderea în organism a fluidelor de la o persoană infectată, în care virusul este în concentrație mare - sânge, spermă, secreții vaginale, lapte matern.

**Nu există tratament care să vindece infecția cu HIV.**

### Manifestări:

Nu există semne și simptome specifice infecției cu HIV. Dacă totuși aceasta se manifestă, atunci pot apărea o scădere bruscă în greutate însoțită de febră, greață, vărsături, diaree, dureri musculare și dureri de cap.

Depistarea infecției cu HIV se face prin teste de sânge, care evidențiază anticorpii sintetizați de organism contra virusului. În primele 6 luni de la posibila infectare ("fereastră imunologică") testele nu dau rezultate sigure, deoarece organismului îi trebuie timp pentru a sintetiza anticorpii pe care îi depistează testul.

### **HIV SE TRANSMITE prin:**

- contact sexual de orice tip;
- sânge (primirea de sânge infectat prin transfuzie sau prin produse din sânge);
- folosirea în comun a acelor de seringă și a altor obiecte ascuțite nesterilizate;
- de la mamă infectată la făt (în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare).

### **HIV NU SE TRANSMITE prin:**

- salivă, lacrimi, transpirație;
- strângere de mână;
- atingere, îmbrățișare, sărut;
- donare de sânge;
- folosirea în comun a cânilor, farfuriilor, tacâmurilor;
- apă sau alimente;
- de pe clanțele ușilor;
- scaune de toaletă;
- de la dușuri sau din piscină;
- tuse sau strănut;
- înțepături de țânțari sau alte insecte.