

# PREVENIREA INFECTĂRII CU HIV

• Abstința oferă o protecție de 100% contra infectării cu HIV pe cale sexuală. Abstința temporară este cea mai bună soluție atunci când nu ai un prezervativ și nu știi dacă partenerul este infectat sau nu.

• Prezervativul este singurul care protejează împotriva infectării cu HIV în cazul unui contact sexual. Folosește prezervativul la fiecare contact sexual. **Atenție: prezervativul este de unică folosință !**

• Reducerea numărului de parteneri sexuali. Cu cât ai mai puțini parteneri, cu atât riscul de infectare cu HIV scade.

• Fidelitatea reciprocă în relația de cuplu. Când o relație sexuală devine stabilă, iar partenerii sunt fideli, utilizarea prezervativului va putea fi abandonată dacă ambii parteneri își fac analize care să ateste că sunt sănătoși.

• Nu împrumutați obiecte de folosință individuală. Obiecte ca forfecuța de manichiură, lama de ras sau periuța de dinți trebuie să fie de folosință individuală.

• Instrumentarul medical, acele de tatuaj sau piercing trebuie sterilizate.

MINISTERUL  
ADMINISTRAȚIEI ȘI INTERNELOR



DIRECȚIA MEDICALĂ

copyright©2004

Fundația Tineri pentru Tineri  
Ministerul Administrației și Internelor



Fundatia TINERI PENTRU TINERI  
YOUTH FOR YOUTH Foundation

Pliant produs în cadrul proiectului "Prevenirea ITS & HIV/SIDA în școlile și unitățile militare din România", finanțat de Fondul Global de Combatere a SIDA, Tuberculozei și Malariei, prin Unitatea de Management a Proiectului Fondului Global și a Băncii Mondiale – Ministerul Sănătății.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

UNITATEA DE MANAGEMENT A  
PROIECTULUI FONDULUI GLOBAL ȘI A  
BĂNCII MONDIALE

PROGRAM FINANȚAT DE FONDUL GLOBAL DE  
COMBATERE A HIV/SIDA, TBC ȘI MALARIE



**ÎNROLEAZĂ-TE  
ÎN LUPTA CONTRA  
HIV/SIDA**

## CE ESTE HIV / SIDA

**HIV** (Human Immunodeficiency Virus) = virusul imunodeficienței umane. Atacă sistemul imunitar al organismului, slăbind capacitatea acestuia de a se apăra împotriva agenților patogeni.

**SIDA** (Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)) = sindromul imunodeficienței dobândite. SIDA este manifestarea finală a infecției cu HIV, în care sistemul imunitar este distrus, iar organismul este vulnerabil la acțiunea altor virusuri, microbi, ciuperci, bacterii, care, determinând boli asociate, provoacă decesul.

**Nu există tratament care să vindece infecția cu HIV.**

**Simptome:** Nu există semne și simptome specifice infecției cu HIV. Dacă totuși aceasta se manifestă, atunci pot apărea o scădere bruscă în greutate însoțită de febră, greață, vărsături, diaree, dureri musculare și dureri de cap.

**Oricine se poate infecta cu HIV, indiferent de vârstă, sex, orientare sexuală, etc.**

**Depistarea infecției cu HIV:** se face prin teste de sânge, care evidențiază anticorpii sintetizați de organism contra virusului.

În primele 6 luni de la posibila infectare ("fereastră imunologică") testele nu dau rezultate sigure, deoarece organismului îi trebuie timp pentru a sintetiza anticorpii pe care îi depistează testul.

## CUM SE TRANSMITE HIV

HIV se transmite prin pătrunderea în organism a fluidelor de la o persoană infectată, în care virusul este în concentrație mare - sânge, spermă, secreții vaginale, lapte matern.

La o persoană infectată, virusul HIV se află în toate fluidele corpului (sânge, spermă, secreții vaginale, lapte matern, lacrimi, salivă, transpirație), dar în concentrații diferite. De aceea, nu toate fluidele sunt infectante.

### HIV SE TRANSMITE prin:

- contact sexual de orice tip;
- sânge (contactul cu sângele unei persoane infectate);
- folosirea în comun a acelor de seringă și a altor obiecte ascuțite nesterilizate;
- de la mamă infectată la făt (în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare).

**Cea mai frecventă cale de transmitere a HIV o reprezintă contactul sexual fără prezervativ.**

### HIV NU SE TRANSMITE prin:

- salivă, lacrimi, transpirație;
- strângere de mână;
- atingere, îmbrățișare, sărut;
- folosirea în comun a cânilor, farfuriilor, tacâmurilor;
- apă sau alimente;
- de pe clanțele ușilor;
- scaune de toaletă;
- de la dușuri sau din piscină;
- tuse sau strănut;
- înțepături de țânțari sau alte insecte.

## COMPORTAMENTE CU RISC DE INFECTARE CU HIV

- Contactul sexual neprotejat. O persoană infectată poate arăta perfect sănătoasă, de aceea nu se poate ști dacă este sau nu infectată cu HIV.

**Majoritatea oamenilor infectați cu HIV nu prezintă semne evidente și par perfect sănătoși.**

- Contact sexual cu persoane care practică prostituția.

**Majoritatea celor infectați cu HIV nu și-au făcut testul și nu știu că sunt purtători ai virusului și că-l pot transmite celorlalți.**

- Folosirea de seringi/ace și alte obiecte tăioase sau ascuțite (forfecuțe de manichiură, lame de ras) în comun cu alte persoane.
- Folosirea de ace de tatuaj sau piercing nesterilizate.
- Contactul sexual cu persoane care se droghează intravenos, dat fiind că acestea pot folosi în comun cu alte persoane aceleași ace și seringi.
- Contactul sexual cu femei în timpul menstruației.
- Contactul sexual pe fondul consumului de alcool sau droguri.

**O persoană infectată cu HIV va rămâne infectată pentru toată viața și poate transmite virusul prin sânge și secreții genitale.**

**FOLOSEȘTE PREZERVATIVUL LA FIECARE CONTACT SEXUAL**